



社会福祉法人金亀会
障がい者支援施設

スマイル

〒790-0047 愛媛県松山市余戸南6丁目5番3号
TEL (089) 965-0294 FAX (089) 965-0330

メールアドレス smilekun@blue.ocn.ne.jp
ホームページ <http://smile-power.jp>



笑顔の

2月号



おすそわけ



所
外
通
出
行
事

椿神社初詣

椿まつり(椿さん)でも親しまれている椿神社「伊豫豆比古命(いよぢひこのみこと)神社」へ初詣に行きました。
 お賽銭をし、手を合わせ、旧年の感謝や新年の抱負を祈願しました。皆さんはどのような願いごとをされたのでしょうか？
 お参り後は、境内でおみくじを引いて(^ω^)・・・
 ワクワク、ニンマリ(*^^)v そして、種類がたくさんあるお守りの中から、自分の祈願するお守りを授かって帰りました。
 天気も良く、穏やかに楽しい時間を過ごしました。
 皆さんにとって良い1年となりますように(*^▽^*)



笑顔溢れる1年と
なりますように!



2025年の俳句サークルも、楽しんでいきましょう！！

俳句サークル

令和六年十二月 六日

枯れ葉散る時の流れの早さかな 雄樹

焼き芋に猿もよだれで待ちぼうけ 幸

大好物ごろごろ栗の栗ご飯 優也

霜柱踏めばシヤクシヤクとぶ眠気 メンソーレ

通販ではらまき買ひて年用意 ゆみこ

孫の顔涙あふれる年の瀬よ チョコレート

にぎやかな師走の街の音楽だ 黒田進一

好き帽子北風小僧の寒太郎 快成

雪まつり母との思い出よみがえる はつ

予防接種痛かったなコロナワクチン しんきち

ゲレンデで友達とワイワイ楽しんでる あゆゆ

ゆきだるまもんだいしゆうをといてくれ さへくらももま



職員研修

介護倫理について



講師：河原医療福祉専門学校 上田 剛 氏

法人理念に基づいたサービスを提供するため、倫理の必要性を改めて学びました。

上田先生からは、「倫理とは何か」という基本から、なぜ倫理研修が必要なのか、倫理観がないとどんなことが起こりうるのか、自己知覚や自己コントロールなどについてお話いただきました。

私たちが介護の専門家として立ち振る舞うためには職業倫理が必要です。利用者の尊厳と自立を守り、心を込めてより良いサービスを提供することが私たちの介護職だからです。

「倫理」「モラル」「道徳」などは、すべてを明文化するのが難しいという意味で、各々の意識が非常に大切です。定期的に勉強会を開催し、自分たちの仕事について考える機会を持ちたいと思います。

(本部長 糸田 友子)

(通所)スマイルタイム

～足湯～



寒くなって、あたたかいお風呂が気持ちいい季節になりました。

そこで(#.#)スマイルタイムで「足湯」を取り入れてみました。入浴剤を入れて、足の指をマッサージして・・・足の血行もよくなって、皆さん気持ち良さそうにうっとり (-_-)zzz

ほっとするひと時を過ぎて頂けたと思います！



令和6年度 第48回
～ 中・四国身体障害者施設職員研修大会（山口大会）研修報告～



(通所支援担当) 演野 耕輔

今回の研修大会を通じて自分が感じたことは、仕事への向き合い方を考えていけないといけないという事です。日々の業務の中で何を考え行動しているのかを思い返してみると、忙しさや安全だけに注意を払い、何事もなく1日を終わらせているように思いました。講義の中で業務の効率化のため、AIを取り入れる事を推進している事を話されましたが、今の業務の流れで何とか成り立っているため、今更新しい取

り組みをしなくても大丈夫なのではないかと考えてしまいました。他の施設では、職員が休憩を満足に取れていないためAIを取り入れたがしっかりと機能するために2年かかったと話されました。また、他にも導入するまでに色々な問題があり、特に電子機器の取入れは拒否される方が多かったとも話されていました。使った事が無い物や使い方が分からない物を取り入れる事は不安が大きいと思います。初めての取り組みにはどうしても不安が強く、その先を見据えた取り組みをしなければ今後変わる事は無いのでは、とも考えるようになりました。今後は先のことまで見据えた取り組みができるようにしていきたいと思います。同様に利用者の方への支援の仕方についても、忙しさを理由に関わり方が希薄になっていないか、また関わったとしても何かをやってあげているとっていないか等見直していきたいです。やってあげているのではなく共に学び、共に成長していける関係性を作れるよう、取り組んでいきたいと思います。



(入所支援担当) 榎度 賢太郎

今回の研修では2日間に渡り、講義やグループワークを行い様々なことを学びました。1日目では「共に生きる社会づくり」の内容で、「私たち全員が最後には老いという障害がある生活に行く。障害を持った人々に対してやってあげるのではなく、学ばせてもらっている。彼らが生きやすい社会が私たちも生きやすい社会で、共に生きるという事。」という言葉が印象に残っています。

「共に生きる」と考えた時どこかで障害を持った人々と私たちは別で、支え合って生きていくことだと思っていましたがそうではなく、私たちも障害を持った人々も同じだからこそ共に生きる社会づくりが大切で必要な事だと感じました。その中でユニバーサルデザインがとても大切だと学びました。例えば、トイレの車椅子マークは車椅子の人の物だと言う認識があり、私たちは使いにくく感じます。その為車椅子マークを外して、初めから全てのトイレを誰でも使いやすいユニバーサルデザインにすることで差別的認識がなくなる事に繋がると知りました。交流会、2日目を通じて色々な情報交換を行うことが出来ました。普段から他の施設はどうしているのか、他にいい方法はないのかと考えることがあっても施設内だけではなかなか方法が見つからないことがあります。その為他施設との交流により情報交換をする機会が出来るとも有意義な時間を過ごせたと思います。今回の研修で学んだことを普段の業務に活かしていきたいと思います。

ゆず湯

12/16～20に毎年(冬至)恒例の「スマイルゆず湯」を行いました🍊 血行促進+風邪予防で寒い冬を元気に乗り切りましょう!!
【豆知識】ゆず湯は江戸時代の銭湯が出来た頃から始まったそうです☆

お誕生日おめでとうございます

2月

和田雄樹さん
池田輝夫さん
田村誠輝さん
濱田心優さん
谷本祐輔さん
松本恵美子さん



12月3日に日中の火災を想定した避難訓練を実施しました。入所者・短期入所者の方を対象に、松山市西消防署西部支所の指導のもと、火災発見・通報・初期消火・避難誘導まで一連の流れを訓練しました。

スマイルでは新型コロナの影響で長らく消防の立会いのもとでの訓練が実施できておりませんでした。久しぶりの立会い訓練となりましたが、避難誘導について「日頃の努力を感じる」との講評をいただきました。

その他、水消火器を用いた消火器の使用訓練も行うことができました。これらの訓練で得られた経験を活かして、より一層、ご利用者の方々に安心して過ごしていただける施設を目指してまいります。(防火管理者：藤原 岳)



職員研修



AED講習会

12月、全職員を対象にAED研修を行いました。いざという時に、迅速で適切な救命措置が行えるように定期的開催しています。

訓練用AEDデモ機と人体模型を使い、緊急時の対応手順や操作方法を確認しました。



紅白カラオケ歌合戦

年忘れ! 新春大会!

大晦日、元旦の2DAYSでカラオケ大会を行いました。接戦の勝者は・・・紅組でした!(^_^)!



家族の会提供

お正月メニュー



1月1日、2日の昼食には家族の会から「サーモン、いくら、鯛」を提供していただき、海鮮丼、ちらし寿司としていただきました。豪華なお正月メニューに皆さん喜ばれていました(^-^)



2月の行事予定

3(月) 祝い膳「節分メニュー」/ 節分行事(サークル) ※合同で行います

7(金) 俳句サークル 12(水) 行事食「お鍋day」

27(木) 入所：地震～火災日中想定避難訓練 / 通所：工作サークル

合同(入所・通所)のサークル活動を中止します。散髪・ヘアカット(理容師・美容師の来所)は中止します。

スタッフ募集中

お気軽にお問い合わせください。
TEL (089) 965-0294
担当：藤原 岳

支援スタッフ(施設内介護)
運転手(利用者送迎)
登録ヘルパー(訪問介護)



～ご意見・ご要望受付に関するお知らせ～

利用者及びご家族の皆様からの施設に対するご意見・ご要望を受け付けております。今月より、お電話にて受付いたします。

担当者は(サービス管理責任者) ^{ふくみや さやこ} 福宮 沙也子 ^{ふじはら かく} (本部長) 藤原 岳 です。

担当者まで、どうぞお気軽にご連絡ください。