



社会福祉法人 金亀会  
障がい者支援施設

# スマイル

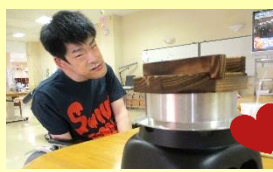
〒790-0047 愛媛県松山市余戸南6丁目5番3号

TEL (089) 965-0294 FAX (089) 965-0330

メールアドレス [smilekun@blue.ocn.ne.jp](mailto:smilekun@blue.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://smile-power.jp>

# 笑顔の 9月号 おすそわけ



## 7月8日(月)祝い膳 えび釜飯

7月の祝い膳は、「えび釜飯」でした。炊き立ての釜飯は人気!!!美味しくいただきました!

スマイル管理栄養士: 田村 恵理



## 7月17日(水)選択食 ビビン麺 or 冷やし中華



7月の行事食は冷たい麺の選択食です。韓国のちょっとピリ辛な「ビビン麺」と、夏の定番「冷やし中華」の選択でした。暑い夏にはやっぱり冷たい麺が食べやすいですね。「ビビン麺」も「冷やし中華」もまた給食で出してほしいと好評でした。次回の冷たい麺も楽しみですね。



ビビン麺

冷やし中華




8月6日(火) 家族の会より  
スイカを頂き、夕食後の  
デザートとして食べました。  
スイカと言えば夏!!  
夏と言えば…スイカ! ですよ!

家族の会より

### 土用の丑の日 うな丼

《家族の会》より、「うなぎ」を提供していただきました。土用の丑の日である7/24(水)の夕食時に「うな丼」を入所者の皆さんで食べました。ボリュームたっぷりの「うな丼」、美味しかったですね。



### 7月の入所外出




7月3日・11日「イオンスタイル松山」に行きました(☆本やゲームをゲット♪ お買い物を楽しみました!)



### 工作サークル

～手ぬぐい作り～

好きな色のアクリル絵の具で染めた手ぬぐいにペットボトルのキャップやスポンジ、ハート型などを押しつけて模様を付けました☆ 模様の形や色を創意工夫した手ぬぐいが完成しました!!

デザイン中

完成!



### スマイルタイム

～夏・満喫!編～



《夏を満喫!》ということで、「手作りスイカ割り・射的・水風船を準備してみました。スイカをバンバン叩き、射的的的を撃ち、水風船の感触と、水風船を割った爽快感を楽しみました。みんなで暑さを笑いで吹き飛ばして『夏』を満喫しました!

～研修報告 令和6年8月9日(金)～  
**令和6年度 愛媛県ホームヘルパー基礎研修**  
 (主催: 愛媛県ホームヘルパー協議会)

介護される側、介護する側、双方にとって安全で安心な「抱え上げない・持ち上げない・引きずらない」ノーリフティングケアは、双方にとってすごく大事なことだと思います。

実技では、無理のない介助法・身体に負担をかけない姿勢や動作について学びました。支持基底面を広げることや、こまめに身体の向きを変えてねじり・ひねりをなくすこと、左右・前後に体重移動を使って介助することなど、人の身体の自然な動きを利用して介助することが、介護される側も不安感や不快感を防ぎ、介護する側も身体への負担や不安を減らせることが、今回の実技を通してより分かりました。

普段から体に負担のかからない動作を意識して身に付け、今回学んだことを活かしてケアをしていこうと思います。

(登録ヘルパー: 坪中 早紀)



2013年に厚生労働省による「新職場における腰痛予防対策指針」が策定されるも業務上腰痛の件数は増え続けており、それによる離職や、更には人口減少による働き手不足も問題になっており、人材確保は待ったなしの状態であるとの事だった。そのうえ、3K仕事のイメージが定着し、人が集まらない、マジメに頑張る人が心身の限界を感じて辞めていく、職場高齢化も進んでいる。安心して長く働ける職場とは、「良き人材の定着とケアの質の向上を目指し、ノーリフティングケアの実践がすべてのケア現場で必要である」と、とても有意義な内容の講義だった。

また、「個人の努力や技術に頼るのではなく、組織として労働安全衛生の観点で取り組まなくてはならない。個人としては、プロとしての自身のケアの質の向上が利用者の生活の質向上につながる」という事で、健康管理や身体に負担をかけない姿勢を日頃から心がける大切さを学んだ。

実技では、日ごろ無意識で行っている介助動作を確認しながら実践してみた。一つ一つの動作を意識しながら行くと、自分も相手側も安心感が増して身体の負担も楽になることが分かり、今後の現場で大いに役に立ちたいと思った。

(訪問介護支援スタッフ: 林 理江)



小西一樹さん



松本紗季さん



濱田尚輝さん



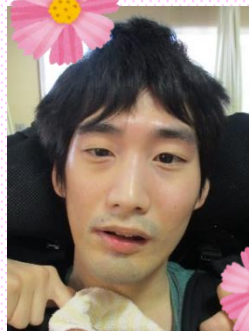
藤田真吾さん



中島早紀さん

HAPPY BIRTHDAY

9月



横山源輝さん



岩崎守男さん



仙波 隆さん



関家瑠美さん

# LED 照明に取替え工事を行いました!!

施設北棟の照明（蛍光灯）をLED照明に交換する工事を行いました。

居室や廊下、風呂場やスタッフルーム等、明るくなりました！はじめは、とても眩しく感じたと思いますが、しばらくしたら、皆さんもLEDの明るさに慣れると思います。

LEDは寿命が長く、消費電力は約1/6と言われています。省エネ効果にも期待しています！！



# スマイルの看板がリニューアルしました!!



**AFTER**



**BEFORE**

看板の老朽化に伴い、このたび新調いたしました。事前に、職員にデザインや色見の希望を投票してもらい、その結果、スマイルくんのロゴはそのままに、白をベースとしたデザインになりました！！青い空によく映えています。



## 9月の行事予定

- 3(火) ~ 13(金) **通所：外出「買い物（フジグラン重信）」** 9(月) 祝い膳
- (日程未定) **入所：外出「買い物（ジョー・プラ）」** 19(木) 行事食「釜めし」
- 17(火) ~ 30(月) **通所：外出「買い物（エミフルMASAKI）」**

**合同（入所・通所）のサークル活動を中止します。散髪・ヘアカット（理容師・美容師の来所）は中止します。**

## スタッフ募集中

お気軽にお問い合わせください。  
TEL (089) 965-0294  
担当：藤原 岳

支援スタッフ（施設内介護）  
運転手（利用者送迎）  
登録ヘルパー（訪問介護）



## ～ご意見・ご要望受付に関するお知らせ～

利用者及びご家族の皆様からの施設に対するご意見・ご要望を受け付けております。今月より、お電話にて受付いたします。

担当者は（サービス管理責任者）：**福宮 沙也子**（本部長）  
**藤原 岳**（本部員）です。  
担当者まで、どうぞお気軽にご連絡ください。