



社会福祉法人金亀会
障がい者支援施設

スマイル

笑顔の



4月号

おすそわけ

〒790-0047 愛媛県松山市余戸南6丁目5番3号

TEL (089) 965-0294 FAX (089) 965-0330

メールアドレス smilekun@blue.ocn.ne.jp
ホームページ <http://smile-power.jp>



障害者支援施設

- **施設入所支援** 常に介護を要し、家庭での生活が困難な身体障害者を受け入れる入所型の生活施設です。(サービス：日常生活支援・健康管理) (目的：夜間において必要な日常生活上の支援) (定員：30名)
- **生活介護** 居間において食事や入浴、排泄等の介護や、日常生活上の支援、創作活動又は生産活動の機会等を提供する、通所型の事業所です。(サービス：日常生活支援・日中活動支援・相談及び援助・健康管理) (目的：自立と社会参加を促進する) (定員：55名)
- **共生型通所介護**
- **共生型介護予防型通所サービス**
- **日中一時支援** 障害者・児の日中における活動の場の提供と、日常的に介護しているご家族の就労支援及び負担軽減や緊急時の一時的な預かりを行います。(サービス：日常生活支援・日中活動支援・健康管理) (目的：ご家族の就労支援(タイム7)及び一時休息(タイム1)) (定員：5名)

短期入所事業

- **短期入所** 介護者が冠婚葬祭・病気・旅行・多忙・負担軽減などの理由を問わず、短期間施設に入所できます。(サービス：日常生活支援・日中活動支援・相談及び援助・健康管理) (目的：在宅において介護者が一時的に介護できない場合) (定員：4名)
- **共生型短期入所生活介護**
- **共生型介護予防短期入所生活介護**

ヘルパーステーション

- **居宅介護** ホームヘルパーがお宅にお伺いし、食事介助や入浴介助などの身体介護、調理や掃除や洗濯などの家事援助を行います。(身体介護：入浴や排泄、食事などの介助) (家事援助：調理、洗濯、掃除などの援助)
- **重度訪問介護** 重度の肢体不自由の方に、身体介護や家事援助、見守りなどの生活全般の支援を行います。
- **移動支援** 公共の交通機関を使ってヘルパーが付き添い、外出を支援し社会生活上、必要不可欠な外出、買物、映画等の余暇活動・社会参加促進のための支援を行います。
- **訪問介護** 介護保険適用の方の入浴や排泄、食事などの介助(身体介護)や、調理、洗濯、掃除など生活の支援(生活援助)を行います。
- **介護予防型訪問サービス** 介護保険適用の方の生活機能の維持向上を目的に、入浴、排泄、食事などの介護や調理、洗濯掃除などの家事を支援します。

新年度のご挨拶

障害者支援施設スマイル 施設長 松本 浩平

新年度がスタートしました。日頃から、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様、そして多くのご関係者様より温かいご支援、ご協力を頂き誠にありがとうございます。また、新型コロナウイルス感染症対策にご理解、ご協力を頂いておりますこと、重ねて御礼申し上げます。

この度の石川県能登半島を震源とする大規模地震により犠牲となられた方々にお悔やみを申し上げますとともに、被災されました皆様にご心からお見舞い申し上げます。

スマイルにおいても、BCP(事業継続計画)を策定し、運用していくことで日頃より災害に備えていきます。

昨年度は、5月8日から新型コロナウイルス感染症分類の位置付けが2類から5類相当に移行され、行動制限の解除や社会経済活動の制限を見直す中で、コロナに向けた動きが展開されてきた年となりました。しかし、感染拡大や重症化のリスクがある中で、社会福祉施設として皆様ご安心した生活を送って頂けるように引き続き感染対策を実施して参りました。その中で、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえながら、ご家族様との面会や個別外出の実施など少しずつ緩和してまいりました。これからもスマイルで安心して生活できるよう感染対策を行うとともに、ご家族との外出や外泊についても緩和できるようにしていきたいと考えております。

また、今年度は障害福祉サービスの報酬改定がありました。改定内容としては、①障害者が希望する地域生活を実現する地域づくり②社会の変化等に伴う障害児・障害者のニーズへのきめ細やかな対応③持続可能で質の高い障害福祉サービス等の実現のための報酬等の見直しについて示されております。特に、地域移行が進められるなかで、入所施設としての在り方が求められています。ご利用者様の人権を尊重しながら、「スマイルを選んで良かった」と思ってもらえる施設を作っていきたいと思っております。

今年度もよろしくお願ひ致します。

俳句サークル (新春のスマイル句会)

令和六年二月九日

遊びたい北風小僧の寒太郎
あそ きたかぜこぞう かんたろう
快成

旧正月お椿さんの人だかり
きゆうしやうがつ つばき ひと
ゆみこ

冬の朝シャッターチャンス逃す祖父
ふゆ あさ のが そふ
はし子

冬キャンプ僕のヒーロー山田選手
ふゆ ほく やまだせんしゆ
優也

福来る神様迎えて良い年に
ふくきた かみさまむか よ とし
メンソーレ

雪だるま作って遊ぶ僕の夢
ゆき つく あそ ほく ゆめ
T

箱根駅伝感動したお正月
はこねえきでんかんどう しやうがつ
しんきち

目が覚めて消えた初夢の記憶
め さ はずゆめ きおく
黒田進一

年明けて言葉が踊る俳句サークル
としあ こたば おど はいく
行事

雪降ってホワイトアウト消えちゃった
ゆきふ ホワイトアウト けいちゃった
貞則

豆まきの豆の代わりにボールかな
まめまき まめのかわりにボールかな
さくらももまる

今年の句会をはじめも、皆さんにたくさんご参加
いただき楽しい時間となりました。
次回は4月5日です。お楽しみに。



～研修報告～

施設ののための講習会給食 「いざいとうときどうする?
災害時の食と栄養」
管理栄養士:田村 恵理



今回の講習でまず言われていたのが「公助の限界を認める」ということでした。これまでの震災等では、行政が全ての被災者を迅速に支援することが難しかったり、行政自体が被災して機能が麻痺してしまったりする場合があります。

「公助の限界」を認め、ベクトルを自助と公助の強化へ向けていかなければいけないことを学びました。

災害時には水道・電気・ガスそれぞれ使える組み合わせにより提供できる食事内容が変わってきます。そして被災が長期的になると栄養面ではたんぱく質、ミネラル、食物繊維の不足も課題となります。スマイルではライフラインが全て止まった場合の3日分の献立を立て食事を備えています。より具体的に栄養面も考慮した献立の計画が必要だと感じました。

また、災害などの緊急事態における事業継続計画 (BCP) が各団体にありますが、そのBCPには食事に関して具体的に明記されていないことが殆どだと言われていました。災害時には栄養士や調理師が被災し出勤できなくなる可能性もあります。いざ食事を提供となった時、提供方法がわからないといった事態に陥りかねません。また、食事提供の際に一般的には食材の不足が重視されますが、食品を扱う場所での衛生面を保つことも重要です。調理する場の換気、照明、空調なども具体的に考えなければいけません。

今回の講習で具体的に計画できていない部分が浮き彫りになりました。これを機にスマイルでも「食のBCP」を作成し、定期的にシミュレーションや食事提供の訓練も行い、自助の力を高めていければと思います。

～研修報告～

「災害の発生に備える」 難病患者の支障に携わる関係職種が
必要な知識を習得する 研修会
サービス提供責任者:垣本 真梨香



令和6年2月21日(水)松山市保健所にて「能登半島地震から考える」というテーマで、災害の発生に備え支援者が必要な知識を習得し地域ケアに活かすことを目的とした研修に参加しました。

講師の愛媛大学准教授 芝大輔先生は被災地を訪れた経験を踏まえ「まずは自分の備えをすること。健康な状態で災害を乗り切らねばならない」とおっしゃいました。その後のグループワークでは巡回中に被災することを考え、車内に水・食料・簡易トイレ・ハザードマップ・携帯電話の充電器を備えておくことや、電話が通じなくなるので連絡手段の確保として「災害用伝言ダイヤル171」を活用することが意見に上がりました。

自分の安全が確保されたうえで行う要支援者への対応は LOOK(みる)LISTEN(きく)LINK(つなげる)の3Lです。訪問介護員は要支援者にとって最も身近な支援者であり、状況のみで感じて・同じ目線でしっかりと聴いて困難を理解し、行政や病院など必要な機関に繋げていくことが求められます。私たちにできることをやっていきたいと思っています。

工作サークル

「もちっとのびーる 樹脂ねんど」を使ってマグネット作りを行いました。カラー粘土をこねて、自分の好きな形を作りました。可愛い&格好良い作品に仕上がりました!

お鍋の日

(豆乳坦々鍋)

2月行事食

2/29(金)昼食

2月の行事食は「お鍋の日」として、お鍋の食べ放題を行いました。二回目の2/29は「豆乳坦々鍋」。皆さんにとったアンケートで人気のあったお鍋の一つです。屋台も出たので、いつもより食欲も湧いておかわりも沢山されたようです。「美味しかった」「また食べたい」などの感想もいただきました。(スマイル管理栄養士)田村 恵理

今月のスマイルタイム

～ボードゲーム編～

かるた

オセロ

UNO

3月のスマイルタイムは、ピックアップボードゲーム(*^~^*)「カードゲーム」もトランプだけでなく、カルタ・UNO・ハゲタカのえじき・花札・手作り絵合わせ色々揃っております(*▽*)。手作りカード立てでわくわくも倍増!オセロ・ウボンゴ(パズルーゲーム)で脳のストレッチもいかがでしょうか? \(`。`)ノ

4月

ハッピーバースデー!

井上優也さん

高岡奈央さん

黒田進一さん

渡邊大貴さん

佐藤義嗣さん

土井桃子さん

土山啓一さん

佐伯城二さん

勤続10年スタッフ ↓ コメント ↓ です(*^_^*)

生活介護スタッフ



竹内 佳奈

この度、スマイルに入社し11年目を迎えました。

入社した時は入所スタッフとして2年、現在は生活介護スタッフとして8年勤めさせていただきました。途中産休や育休でお休みさせていただきましたが、無事に11年目を迎えることができましたのも職員皆様のおかげです。

私がスマイルに入社したきっかけは、専門学生で実習に来た時に、実習指導を行ってくれた職員の皆様がどの利用者の方々に対しても真摯に向き合っている姿を見て感動し、スマイルで働きたいと思ったからです。

スマイルに入社したばかりは右も左も分からず、失敗することも多くありました。その度に職員の皆様にはフォローしていただき、失敗を糧に大きく成長することができたと思っています。

この10年で様々な経験をさせていただきました。これからも多くのことを経験させていただき、もっともって成長できるように頑張りたいです。また、これからも利用者の方々には笑顔でスマイルをご利用していただけるように日々努力していきたいです。

居宅介護スタッフ



乗松 俊之

勤め始めて10年の月日が経ちますが、スマイルとの出会いはさらに前、河原学園介護福祉科での現場実習でスマイルに実習生としてお世話になったのが始まりです。実習を通して利用者の方々への優しさに触れ、共に何かに取り組むという喜びを知り、そこにやりがいを感じて介護の世界で生きていく決意を固めました。

さらに、利用者様一人一人の特性や人柄に応じて、目線を合わせて向き合い接している職員の姿に魅力を感じ、スマイルの門戸を叩くに至りました。

生活介護では利用者様が快適に楽しく過ごせるように取り組ませて頂き、その中で利用者様とそのご家族の皆様への優しいお言葉やお気持ちが日々の糧となりました。仕事で失敗し多大なご迷惑をお掛けする事も多々あり、そんな至らない私をそれでも支え導いて下さった職員の皆様にはこの場を借りて深謝申し上げます。

その後ヘルパーステーションへ異動する事になり、生活リズムや利用者様との関わり方の違いに戸惑う事もありましたが、利用者様からの「ありがとう」の言葉や向けて下さる笑顔がやりがいを与えてくれるのは同じでした。

関わって下さった全ての人達のおかげでこの10年勤め続ける事が出来ました。少しでもご恩返しができるようこれからも励んでいきます。

4月の行事予定

入所：外出「買い物・散歩（セゾン・垣生店・ファミマート松山余戸南六丁目店・近隣公園）」

2(金)～25(木) 通所：外出「松前公園（雨天時：空港へドライブ）」13:30～14:30

5(金) 俳句サークル 12(金) 行事食（釜めし） 30(火) 祝い膳 / 通所：工作サークル

合同（入所・通所）のサークル活動を中止します。
散髪・ヘアカット（理容師・美容師の来所）は中止します。

スタッフ 募集中

お気軽に
お問い合わせください。

TEL
(089) 965-0294
担当：藤原 岳

支援スタッフ（施設内介護）
運転手（利用者送迎）
登録ヘルパー（訪問介護）



～ご意見・ご要望受付に関するお知らせ～

利用者及びご家族の皆様からの施設に対する

ご意見・ご要望を受け付けております。

今月より、お電話にて受付いたします。

担当者は（サービス管理責任者）：^{ふくみや さやこ}福宮 沙也子

（本部長）：^{ふじはら かく}藤原 岳 です。

担当者まで、どうぞお気軽にご連絡ください。