



社会福祉法人 金亀会
障がい者支援施設

スマイル

笑顔の



1月号

おすそわけ

〒790-0047 愛媛県松山市余戸南6丁目5番3号

TEL (089) 965-0294 FAX (089) 965-0330

メールアドレス
ホームページ

smilekun@blue.ocn.ne.jp
<http://smile-power.jp>



クリスマス会 特別メニュー

12月20日の昼食は皆さんのリクエストを集めた「クリスマス会特別メニュー」でした。主食はサンドイッチとチキンライスの選択。ボリュームたっぷりでお腹いっぱいになりました。



クリスマスケーキ

入所の皆さんのケーキは散髪でお世話になっている刈吉さんとスマイル家族の会からいただきました。ありがとうございました！



クリスマス会

12月20日「スマイルクリスマス会」を行いました！
今年は施設長サンタも登場！カラオケやビンゴ大会、ハンドベル演奏を楽しみました。



今年は、通所スタッフによる
ハンドベルの演奏がありました。
曲目は「アメージンググレイス」



BINGO



入所者さんによるハンドベル演奏もありました。皆さん、たくさん練習しました。本番では♪赤鼻のトナカイ♪をとっても上手に演奏できました!!



福祉避難所標識を設置しました！



災害時に特別な配慮が必要な方の二次的な避難の為に、スマイルは福祉避難所に指定されています。この度、より分かりやすくするための標識が設置されました。これからも地域福祉に貢献して参ります。

messo × 沖野あゆみ

a lot of OPTIONSのプロデュースで、伊予市米湊のカフェ「messo (メッソ)」さんに沖野あゆみさんの作品を使っていただきました！昨年に続くクッキー缶の第2段です。今回はネコの絵がクッキー缶にデザインされています。



原画：おわんの中にいるネコ



クリスマスケーキのチラシとクリスマスのカードも昨年に引き続き沖野さんの作品を使っていただきました。ありがとうございました。



避難訓練



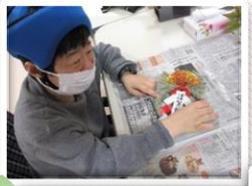
11月28日に生活介護で地震を想定した初動訓練(シェイクアウト訓練)、12月5日に入所で夜間の火災を想定した避難訓練をそれぞれ行いました。



以前の訓練の反省を活かし、それぞれ緊張感を持って訓練に臨むことができました。今後とも皆様にご安心して利用いただけるよう防災に努めて参ります。(防火管理者：藤原 岳)



工作サークルしめ縄作り



12月18日(月)通所では「しめ縄作り」をしました。しめ縄に松・ナンテン等々お正月らしい飾りつけをしました(*^-^*) クリスマスが終わったと思えばあっという間にお正月ですね☺ 2024年はどんな年になるのでしょうか・・・



入所11月の外出 エミフル&とべ200

久しぶりに行ったとべ動物園には、『とべまるカフェ』がオープンしていました。「とべまるスイーツ」や「くまさんソフト」などの軽食が食べられるそうです。次回、とべ動物園に行った時には園内散策の途中で一息つきたいなあ〜☺

スズの買い物にうきうき♪

施設内研修 11月29日 強度行動障害の方に 対する支援を学ぶ



講師： 社会福祉法人 宗友会 児童発達支援センター 天使園 施設長 重見 幸二 氏

自閉スペクトラム症(ASD)は今や各学級に1~2人いるほど身近に聞く言葉でしたが、表面的な理解しかできていなかったことに気づきました。強度行動障害について、分かりやすく事例も交えながらお話いただきとても勉強になりました。実際の利用者の方々に照らし合わせてみながら聞くことが出来ました。 今後は積極的な理解と、個々の環境を整えていき、生活の質の向上を目指して安心・安全な支援を心掛けていきたいと思っています。(入所支援スタッフ 林 理江)

令和5年度サービス管理責任者研修

～ 12月8日(金) 障害者支援施設スマイルにて～

今回、高次脳機能障害について講師の坂本氏から講義がありました。高次脳機能障害の特徴として、現れる症状や障害の程度には個人差があり、症状のうち1つしかないことは少なく、いくつかのものが組み合わさっていることが多い事。環境に左右されやすく外見上、障害のあることがわかりにくい事が挙げられます。講義では、記憶・注意・遂行機能・社会的行動障害へのアプローチ例を細かく説明があり学ぶことが出来ました。実際の事例検討もあり、今後の支援に役立つこととして聞く事ができとても良い時間になりました。

生活介護サビ管:西宮満智留

研修後半ではグループワークを行いました。これまではコロナ禍の影響もあり、ここ数年リモートでの会議が続いていましたが、今回の研修では対面で話をする事ができ、より多くの情報交換、共有ができたと思います。利用者支援に関することや人材育成など、事前に持ち寄った議題について各施設から様々な意見を聴くことができ、とても有意義なグループワークとなりました。今回の研修会で学んだことを今後の糧とし、また、他施設のサービス管理責任者の方々と協力し連携を図りながら、これからも業務に邁進したいと思います。

入所サビ管:福宮沙也子



今年は4名が成人を迎えます!!



皆さん、おめでとうございます!!



城島大輝さん



黒川幹汰さん



水野陽貴さん



池田和優さん

HAPPY BIRTHDAY



上松悦彦さん



重岡克哉さん



田中潤也さん



大崎彩華さん



仲西由美さん



玉井美和子さん



齋藤克政さん



梅木時旺さん



清水広美さん



謹賀新年

社会福祉法人 金亀会 理事長 大野 恭子

いつもスマイルにお心をお寄せいただき感謝申し上げます。皆さまのご支援を戴き、お陰様で無事に新年を迎えることができました。

昨年5月までは、コロナ禍によりさまざまな対面活動を控えてきましたが、少しずつ日常を取り戻しつつあることが嬉しい毎日です。

昨年は、支援の力のさらなる向上を目指し、スタッフ一同多くの研修に励んだ一年でした。

利用者様の身体の負担を軽減し安全に移乗できるように、またスタッフ自身の腰痛予防にもなる、介護用具を使った「ノーリフトケア(抱え上げない介護)」の方法、そして「強度行動障害」や「高次脳機能障害」といわれる方々へどのような理解のもと支援を行うべきなのか、それぞれ外部からも専門家をお招きし研修してまいりました。

社会生活が困難な「困った人」ではなく、その方が「何に困っているのか、どのような支援を必要としているのか」に思いを致し、特性や特徴を理解し、個別に環境を整え、誰もが幸せに生きるという権利を守ること、それが私たちの仕事であると学んできました。

「笑いヨガ」研修の講師は、認定笑いヨガティーチャーで、我が金亀会スマイル理事の玉井千恵さん。医学的に証明されている「笑う事」の効能として、ストレス軽減、有酸素運動、そして免疫力がアップするといえます(うそ笑いでさえ!)。それぞれが悩みや哀しみをかかえて生きています。でも!教えていただいた「笑いヨガ」を実践し、「笑いは愛、笑いは希望、笑いは平和」を、まさに「スマイル」で実現していきたいと思えます。

まだまだ感染症対策も、また気候急激化による災害にも気を抜けない本年となりますので、変わらず準備を怠りなくしていきたいと思えます。

今年が、生命をお互いに喜び合える一年でありますように、スマイル職員一同、力を尽くしたいと思います。どうか変わらぬお導き、お力添えを賜りますよう、宜しくお願い致します。

皆さまにおかれましては、また多岐にわたるご支援を賜りますよう、宜しくお願い致します。

1月の行事予定

12/30(土) ~ 1/3(水) 年末年始休業

1(月) 入所: 新春カラオケ大会 6(土) 営業日 15(月) 行事食「おでん」
20(土) 営業日 26(金) 祝い膳 27(土) 営業日

合同(入所・通所)のサークル活動を中止します。
散髪・ヘアカット(理容師・美容師の来所)は中止します。

介護スタッフ募集中



お気軽に
お問い合わせください。
TEL
(089) 965-0294
担当: 藤原 岳

~ご意見・ご要望受付に関するお知らせ~

利用者及びご家族の皆様からの施設に対する
ご意見・ご要望を受け付けております。
今月より、お電話にて受付いたします。

担当者は (サービス管理責任者): 福宮 沙世子

(本部長): 藤原 岳 です。

担当者まで、どうぞお気軽にご連絡ください。