



社会福祉法人 金亀会
障がい者支援施設

スマイル

笑顔の 11月号

おすそわけ

〒790-0047 愛媛県松山市余戸南6丁目5番3号

TEL (089) 965-0294 FAX (089) 965-0330

メールアドレス
ホームページ

smilekun@blue.ocn.ne.jp
<http://smile-power.jp>

入所 9月29日(金)

BBQ

毎年入所の皆さんが楽しみにしているBBQ! 今年も家族の会より特選牛ロース、牛カルビ、豚バラを提供いただきました。天気も良かったので屋外で食べた方も炭火で焼くBBQ美味しかったですね^^



10月18日(水)「オアシス会」



「オアシス会」の皆さんが来てくれました。歌や巨大絵本、紙芝居やエプロンシアター。お話やなぞなぞ、オカリナ演奏・・・歌って聞いて考えて(*~*)とても楽しい時間でした。ありがとうございました。



かぼちゃコロッケ



選択食
10/13(金)
昼食

10月の行事食は「かぼちゃコロッケ」と「さんまの塩焼き」の選択食でした。栗ご飯や梨など秋の味覚が詰まっています。



さんまの塩焼き



学校法人松山学院 松山学院高等学校 福祉科2年
実習生感想文



【8/30(水)～9/7(木)】
玉乃井 まどか

今回、5日間の実習を通して、様々な経験を得ることができました。初めての障害者施設での実習で、高齢者施設とはまた違った介助の方法や、それぞれの利用者の方に合わせた車椅子、補助具などを見せていただいたり特徴などを教えていただいて、すごく勉強になりました。

介助では、食事介助や入浴介助をさせていただきました。リフトを使用した移乗や介助方法では、実際に使用しているところを見せていただいて、とても良い経験になりました。

利用者の方、一人ひとりに合わせた介助、声掛けなどを行うことの大切さや重要性を学ぶことができました。

また、利用者の方とお話をしたり、コミュニケーションをとるなどして、沢山の笑顔を見せていただいて、あっという間に時間が過ぎていきました。

5日間という短い期間の実習でしたが、沢山の利用者の方と関わることができ、沢山の知識や技術を学び得ることができました。5日間、本当にありがとうございました。



【8/21(月)～8/25(金)】
亀岡 美月

私は、障害者の方と関わることがなかったので、実習の初日は、びっくりしてしまいましたが、五日間、たくさんの利用者の方とコミュニケーションをしながら関わっていく中で、すごく楽しいと思うようになりました。

今回の実習では、排泄介助や食事介助、口腔ケアなど、介護福祉士になるために大切なことを体験させていただきました。私が、利用者の方の食事介助をさせていただいた時に、利用者の方が途中から、なかなか食べていただけなくなり、苦戦しました。

また、午後からのサークルの時間には、ボウリングやカラオケなど、みんなで楽しむ活動を行っていて、とてもいいなと思いました。

三年生になると、介護福祉士の国家試験があるので、合格できるように勉強をがんばりたいと思います。五日間、実習をさせていただき、ありがとうございました。



露天風呂

「奥道後グループ」の昼食は、奥道後ホテルのバイキングでした！お寿司や天ぷら・煮物・お好み焼き、デザートにフルーツやアイスクリーム等、何でもおかわりしながら、好きな物をたくさん食べました♪ その後は、家族風呂に移動して、紅葉した山々を眺めながら、ゆっくり露天風呂を堪能…また、開催されていた菊花展にも足を伸ばしました！様々な色・種類の菊がたくさん展示されており、どれも綺麗に咲き誇っていました☆秋を満喫した楽しい旅行となりました(*^o^*)

バイキング 菊花展



懐かし～い傑作選
2012年(H24)12月号より

入所日帰り旅行★
11月10日



せせらぎ亭グループ

「せせらぎ亭グループ」は奥道後を抜け石手川ダムを過ぎ、少し色づいてきた紅葉を見ながら山間の釣り堀があるせせらぎ亭に到着。そこでまずは釣り！魚が釣れると歓声があがり笑顔が(*^u^*)そして自分で釣った魚はその場で料理してくれるとのこと、みなさんお好みで塩焼きや鉄板焼きにしてもらいました。その他にも猪なべや山菜うどんなど山の幸がテーブルに並び、紅葉を見ながら食事を楽しむ事ができました☆食事の後は下山し、「ラウンドワン」へ！ ゲームセンターでUFOキャッチャーやゲームを楽しんで、奥道後グループと合流し、カラオケルームに移動！そして、夕食を食べながらカラオケ大会が始まりました。総勢25名！幅広い年代の曲が飛び交いみんなノリノリ☆あっという間の3時間を過ごしました！！



in ラウンド1

～ 研修報告～
愛媛大学公開講座「防災士養成講座」
 (普通救命講習)

今回、防災士の研修を受けて一番に思った事は普段から災害を想定して行動をしておかなければ、いざという時に動けないということです。ネットやニュースで南海トラフ地震が近々起こると言われていますが、聞き流していることが多く災害が起こっても何とかなるだろうと考えていました。しかし、実際に講習を受け、今までに起きた災害の状況を知り考え方が変わりました。今出来る事から始めていこうと思いました。

身近な事では災害時に避難する場所の確認や、緊急時の食料や水分の備蓄を考え、まずは自分の命をしっかりと守れる環境づくりを心掛けていきたいと思いました。過去に起きた災害をもとに様々な対策があるので、その対策をもとに実際に起きたときでも慌てないようにしていきたいと思いました。

研修で学んだ事を繰り返し復習し、実際に災害が起こった際には学んだ事を生かせるよう、自助・共助・公助を中心とした考え方で、日ごろから災害に備えていきたいと思います。

(通所支援スタッフリーダー：濱野 耕輔)



フジ垣生店お買い物外出



通所では、先月に引き続き「フジ垣生店」へお買い物外出に行きました！

今回は、食品館と「宮脇書店」にお買い物に行きました。大好きなアニメやタレントの本や、お菓子を沢山、お買い物しました(*^^)v 皆で行くお買い物も、普段とはまた違う新鮮さがあり、楽しかったですね！

11月

ハッピーバースデー!



武安拓実さん



金井彪流さん



氏川恭輔さん



清家美幸さん



久保貴裕さん



二宮真緒さん



二宮慶太郎さん

🍊🍫🍌🍏🍊🍫🍌🍏🍊🍫🍌🍏🍊🍫🍌🍏🍊🍫🍌🍏

第9回東北障がい者芸術全国公募展

Art to you!

「Art to You! 東北障がい者芸術全国公募展」が10/12～10/15の4日間でせんだいメディアテーク(宮城県)で開催されました。全国45都道府県から1,113作品の応募があり、入賞・入選作品130作品が展示されました。スマイルからは土山啓一さん、藤原裕一さんが入賞、樋口慎さん、藤岡友美さん、山本好伸さんが入選しました！おめでとうございます！

秋田県知事賞



土山 啓一
「吉川製菓
(全ての色には
意味がある)」



三菱地所賞



藤原 裕一
「ぼくの街2」



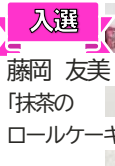
入選



山本 好伸
「人間」



入選



藤岡 友美
「抹茶の
ロールケーキ」



樋口 慎
「THINK」

10月7日地方祭 松山秋祭り



天気も良く、暑いくらいの秋晴れの日。遠くから太鼓の音と、わっしょいの元気なかけ声…。賑やかな祭りに笑顔と元気を貰いました。

チョコレートパッケージに採用されました!

エイブルアートカンパニーの登録作家でもある池田輝夫さんの作品「お茶畑」がチョコレートパッケージに採用されました！広島県庄原市に10月にオープンしたチョコレート工場「sora cacao lab.(ソラ カカオラボ)」の商品です。カカオ豆から手作りしたこだわりのチョコレートのです。



11月の行事予定

- 1(水) 行事食「寿司ランチ」 1(水)・7(火)・30(木) 入所：「外出(エミフルMASAKI)」
- 2(木) 入所：「外出(とべ動物園)」 7(火) 行事食「寿司ランチ」
- 13(月) 行事食「寿司ランチ」 24(金) 行事食「寿司ランチ」
- 28(火) 通所：地震想定避難訓練 30(木) 祝い膳

合同(入所・通所)のサークル活動を中止します。
散髪・ヘアカット(理容師・美容師の来所)は中止します。

介護スタッフ募集中



お気軽に
お問い合わせください。
TEL
(089) 965-0294
担当：藤原 岳

～ご意見・ご要望受付に関するお知らせ～

利用者及びご家族の皆様からの施設に対するご意見・ご要望を受け付けております。今月より、お電話にて受付いたします。
担当者は (ケア管理責任者)：福宮 沙也子
ふくみや さやこ
ふじはら かく
(本部員)：藤原 岳 です。
担当者まで、どうぞお気軽にご連絡ください。