



社会福祉法人 金亀会  
障がい者支援施設

スマイル

〒790-0047 愛媛県松山市余戸南6丁目5番3号

TEL (089) 965-0294 FAX (089) 965-0330

メールアドレス [smilekun@blue.ocn.ne.jp](mailto:smilekun@blue.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://smile-power.jp>

笑顔の

10月号

おすそわけ



## 通所運動会

8月22日、通所運動会を行いました。  
 今年の種目は「玉入れ」と「障害物競走」でした！  
 「玉入れ」では接戦が続き、最後に玉を数えるまで皆さんハラハラドキドキでした。  
 「障害物競走」では、ロケットを飛ばして、風船をゴールにシュート！課題をクリアして完走しました。  
 ゴールでは賞品のジュースが並べられて皆さん好みのジュースを手にとられました(\*^-^\*)

## 入所運動会

8月30日、入所運動会(^^)/を行いました。  
 今年の競技は、「宝探しルー」と「玉入れ」です！！  
 「宝探しルー」では、カードを引いて、写真の物を探して... み〜つけたっ！！  
 大盛り上がりで、楽しい声が響いていました(^^)ノ

# 俳句サークル (盛夏のスマイル句会)

## 令和五年 八月 四日

アルバムの古い写真に夏帽子  
ゆみこ

夏の風コロケ二つ出来上がる。  
はし子

夏の甲子園バックスクリーンは未記入  
しんきち

蝉の音鉛筆持った余裕なし  
黒田進一

ティータイム緑が映える十四時半  
メンソーレ

夕涼に小指恋人交わひけり  
さくらももまる

雨降って田んぼカエル飛び込んで  
貞則

夏祭り皆で踊る楽しい一夜  
あゆゆ

身体意識記憶の順に新幹線駅に着く  
事務所藤原

夏らしい俳句がずらりと並び、とても内容の濃い句会になりました。秋の句会も楽しみにしてください。

### 学校法人松山学院 松山学院高等学校 福祉科2年 実習生感想文



【7/31(月)～8/4(金)】  
竹内 健太

今回の実習を通して、障害者の方との関わり方や対応の仕方など、一人ひとり個性を活かした介助の仕方を学びました。

食事介助では、自助具・スプーン等を使っていました。食事介助が必要な利用者の方の食事は、もともとカットされていて、一口サイズに切るなどもしていました。自分が思っていた以上に難しいと感じました。

排泄介助では、一人ひとりパッドの使い方が異なり、その人に合わせた介助を行っていました。

入浴介助では、自立歩行が難しい方には、ストレッチャー浴などを行っていました。

今回の実習で思ったことは、優しいだけでは介護士になれないということがよくわかりました。専門知識、技術などがしっかり出来ていてこそその介護士だと思いました。

今回、実習した事は、初めてのことが多く、とても良い経験になりました。この体験を活かして将来は、利用者の話をよく聞き、利用者一人ひとりの思いや、やりたい事を尊重する介護士になり、より多くの人の助けになりたいです。

次の実習では、ここで学んだことを活かして頑張りたいです。



【7/31(月)～8/4(金)】  
伊地知 綾夏

今回の実習を通して、障害者の方とのかかわり方や対応の仕方を学ぶことができました。

一人一人の対応では、その方に合った支援や介護方法を見たり、体験させてもらい、とても学びのある一週間になりました。これからの実習で活かせることは活かしていきたいです。

個性豊かな利用者さんとの関わりは、とてもいい機会でした。会話したり、サークル活動に参加をさせていただき、その方なりの方法と一緒に楽しむことができました。

介助では、入浴・排泄・食事の介助を体験しました。

入浴は、リフトを使って移乗したり、シャワーストレッチャー・チェア浴などの福祉用具を使用していて、初めて見たので、介助には便利なものだと思います。でも実際に、自分が介助をするとなると、うまく使うことができるのかなと感じました。利用者さんそれぞれに合ったやり方で入浴をする大切さを学ぶことができました。

排泄介助では、立ち上がって移乗する、リフトを使って移乗するなど、利用者さんそれぞれで大変だと思います。

食事介助では、実際に介助をさせていただきました。利用者さんによって介助の仕方が違うので対応に困惑することがありました。

今回、学んだことを次に次に活かせるよう、これから頑張りたいです。

**お買い物外出**  
フジ垣生店

9月6日から、通所では「フジ垣生店」へ買い物外出に行っています。1時間程の買い物外出ですが、食品館・ダイキ・書店など、皆さん予め買いたい物を心に決め！お菓子やジュース、生活日用雑貨等を計画的にお買い物されて、大満足の買い物外出になりました(\*~\*)

～研修報告～  
令和5年度 愛媛県障がい者相談支援従事者  
初任者研修（2日課程）

今回の研修を受けて、自分本位の支援になっていないか。利用者の意思を尊重できているか。改めて“支援とは何か”という事を考える機会となりました。

利用者の方にとっての“安全地帯”・“行きたい場所”と思って頂ける為に自分の本音を言える場所を作りたいと思います。

ただ、自分の本音を言える場所＝本人の出来る力を奪う場所ではないので、利用者の方の可能性や出来る力を信じて待つ必要もあると思います。

利用者の方がどのような事を望んでおられるのか・利用者の方がどのような力を持っていらっしゃるかを見極める事も必要です。その為には、自分一人だけのアプローチではいけません。利用者の方の為にも自分だけではなく、スタッフ育成にも力を入れなくてはなりません。自分がスマイルで育ててもらったように、後輩育成はもちろん、スタッフ間でも高めあえる関係を作りたいと思います。

私一人の力では出来る事に限りがあります。スマイルには頼りになる理学療法士・看護師・支援員がたくさんいます。スマイルが一丸となり、利用者の方一人ひとりに寄り添うよりよい支援が出来るように日々精進していきたいです。

(通所支援スタッフリーダー：満田 弘子)



10月  
ハッピー  
バースデー!

		
安平正彦さん	重松誠一さん	城島大輝さん
		
千場莉巴さん	藤原裕一さん	樋口 慎さん
		
下平カンナさん	高野順子さん	

### 個別支援サークル



新しく始まった「個別支援サークル」は、通常サークルでは行わない、個々に希望すること、好きな事を行えるサークルです。  
 (\* 'v' ) テレビゲーム、工作、ボードゲーム、散歩等、自分のやりたいことを、みなさん存分に楽しんでいます！

### 8月1日入所されました。

＼(^o^)／ 谷本祐輔さん



僕の年齢は、スマイルの入所の中で1番若いです☺  
 賑やかで楽しい音楽が好きです。カラオケサークルを楽しみにしています。  
 元気に過ごしたいです。  
 皆さん、よろしくお祈りします。

### 済美平成中等教 平成祭 作品展



9月8日に済美平成中等教育学校で開催された「平成祭」で今年も作品を展示させていただきました！済美平成中等学校の生徒会さんからは「画材バンク」という取り組みを通じて画材をいただいています。その繋がりで行った作品展は今年で11回目になりました。  
 「集めた画材を使って素敵な作品を作ってくださいありがとうございます」「着眼点が面白く、楽しい気持ちになりました」など、嬉しい感想もいただき励みになりました。ありがとうございます

### 8月の行事食

## デザート Day



8月28日(月)は「デザート Day」でした。デザートプレートにレアチーズケーキ、ロールケーキ、シャインマスカット、キウイが盛り合わされました。  
 美味しかったですね♪

## 10月の行事予定

3(火) ~ 13(金) 通所：「お買い物外出(フジ垣生店)」 13(金) 俳句サークル  
 13(金) 行事食「選択食(秋刀魚の塩焼き or 南瓜のコロッケ)」  
 18(水) 入所：「オアシス会」来所 23(月) 祝い膳 27(金) 通所：工作サークル  
 28(土) 営業日 30(月) ~ 31(火) 入所：「ドライブ外出・散歩」

**合同(入所・通所)のサークル活動を中止します。  
 散髪・ヘアカット(理容師・美容師の来所)は中止します。**

### 介護スタッフ募集中



お気軽に  
お問い合わせください。  
 TEL (089) 965-0294  
 担当：藤原 岳

### ～ご意見・ご要望受付に関するお知らせ～

利用者及びご家族の皆様からの施設に対するご意見・ご要望を受け付けております。  
 今月より、お電話にて受付いたします。  
 担当者は (サービス管理責任者)：福宮 沙也子  
 (本部長)：藤原 岳 です。  
 担当者まで、どうぞお気軽にご連絡ください。