



社会福祉法人 金亀会
障がい者支援施設

スマイル

笑顔の



5月号



〒790-0047 愛媛県松山市余戸南6丁目5番3号

TEL (089) 965-0294 FAX (089) 965-0330

メールアドレス

smilekun@blue.ocn.ne.jp

ホームページ

<http://smile-power.jp>



おすそわけ

塩屋海岸ドライブ外出(通所)



ポカポカ陽気の季節になってきましたね! (*▽*)

通所で、4月11日から『塩屋海岸』へ「ドライブ外出」を行いました!!
飲み物を片手に、海岸沿いをゆっ〜くりと散歩しました!



潮風に当たりながら波の音を聞いて…
ジュースを飲みながら砂浜にある貝殻を拾ってみたり…

ほっと一息…ゆったりとした時間を皆さん過ごしていました(*'▽')



『社会福祉法人 金亀会 スマイル』を支え、導いてくださっている
理事 さん さん さん さん さん さん さん さん
を ご 紹 介 し ま す 。

高齢者総合福祉施設ガリラヤ荘元施設長
長い介護現場で蓄積された知恵と技術を高い志をもって
伝授していただいています。

【丹紀代 監事】

社会福祉法人金亀会の監事を
受けています。

福祉に関わったのは、子育て
中に高齢者施設でボランティア
を長年おこない、民間会社から
転職して福祉事業に携わりました。



「障がいを持つ者も、持たぬ者も 人として
心身共に穏やかに、笑顔で暮らしたい！」
そんな想いで仲間と共に泣いたり、笑ったりしな
がら皆さんに育てて貰い四半世紀が過ぎています。

これからもスマイルの皆さんと一緒に関わって
いければ嬉しいです。

よろしくお願いします。

P.S 毎月の広報誌で皆さんの「笑顔のおすそわ
け」をいただき、元気を貰っています。 感謝

愛媛県肢体不自由児協会会長
愛媛県肢体不自由児者父母の会顧問
障がい者の立場に立った深く鋭い洞察力からの問題提起
で施設や行政の有り方を変えてきてくださっています。

【北村 洋三 理事】

職員、利用者、地域の皆様、この度
新理事に就任しました北村洋三です。
今後ともよろしくお願い申し上げます。

コロナ終焉を迎えようとしています
が、その後遺症が甚大なものでウクライ
ナ問題と合わせて私達は直接影響を受け
ています。本日も4月から新たに5000
品目の値上げがあると報道されています。スマイルも電気代、水
道代の大幅値上げにより甚大な影響を受けています。国はコロナ
予算 77 兆円（東日本大震災の時は 32 兆円）をほとんど使い
切り、施設等に対するコロナ対策助成金も打ち切りとなりました。
そこで残念ながら一部では影響が出はじめておりますが、施
設ではこの状態の中最大限影響が及ばぬよう努力しております。

さて、今は亡き息子邦彦はスマイル開設入所第一期生でした。
途中病気の為、退所しましたが、「見出そう自分の力で生きる喜
び」をモットーに俳句を発句しパソコンで入力し句集を作ること
に生きがいを見つけておりました。15文字の俳句を30分かけ
て入力していました。現在ITが飛躍的に発達し、ベッドに寝た
ままの方がパソコンを通じ接客できる時代になりました、松山の
就労支援事業所でも在宅就労者が増えています。不可能が可能の
時代になっております。決してあきらめず頑張りましょう。



八束 平 税理士事務所 所長
スマイルの運営が、健全で継続可能であるように、長年
に亘り厳しくチェック、愛情深くご指導くださっています。

【八束 平 監事】

社会福祉法人は、社会福祉事業
活動による社会貢献を目的として
おり、営利目的を有しないと言わ
れています。でも、いくら立派な
運営理念を掲げても、組織として
継続成長し続けなければ、その存在
価値を示すことはできないと私は思っています。



現場を知らない私が言うのは甚だ恐縮なのですが、10
年間にわたり、事業報告を聴き、財務書類を視てきた立
場から、継続成長を続けるには、事業活動・事業運営の
透明性、自主性、創意工夫が求められるということをス
タッフの皆様から教えられました。

これからも皆様の日々の取り組みにより、利用者、地
域住民の方々、そして皆様方自身がますますスマイル
(笑顔)になることを願っています。

愛媛県退職公務員連盟女性部長
認定笑いヨガティーチャー
「笑いヨガ教室」や「鶴亀こども能楽教室」の主宰など、
笑い文化で地元のみなさまとスマイルを豊かにつない
でくださっています。

【玉井 千恵 理事】

♪ 笑顔の花満開の「スマイル」に ♪

「スマイル」さんとの出会いは、
4年前。余土に住み、38年間の
教職生活の最後も余土小学校。
退職後、笑いヨガで一人でも多く
の方に元気になってほしいと、病院
や福祉施設、公民館等でボランティア
活動に多忙な時でした。理事としての重い責任も深く考
えないまま、「スマイル」という施設名に運命的なもの
を感じ、お引き受けしました。



そして、季節のイベントなどで、利用者様やご家族様
の明るい笑顔に接し、パワーをいただきました。大野理
事長、松本施設長、職員の皆様、利用する方々の立場
に立った献身的な支援にも感動。私もお役に立ちたいと
思っていた矢先、コロナ禍の日々・・・

笑えない3年間を経て、新しい時代、やっと私の出番
です。今年度こそ、笑いのトレーニングをスタートさせ
て、「笑顔の花満開」の施設「スマイル」にしたい。それ
が私の夢です。「夢は正夢 日本一！」

かほり湯

11月のかほり湯は「アロエ湯」でした(^_^)☆
アロエは、クレオパトラも美容と健康のために
愛用していたそうで、そのアロエ湯には冷え性の
改善、あかぎれの対策・血行促進に良いそうです。
(#.~#) 冬にぴったりですね!(^^)!



2012年(h24)12月号より

かほり湯

10月は「生姜湯」です♪・・・

と言っても飲み物ではありませんよ(●^o^●)
生姜風呂には、冷え症の予防・改善、発汗作用がありま
す。☆★また、血行も促進され、肩こりの解消や神経痛・
腰痛を緩和する作用もあるそうです。!(^^)! 冬に近
づいてこれからだんだん寒くなってきます。(^^) 皆さ
ん、「生姜入りのお風呂」に入って、ぽかぽかと身体を温め
て、風邪予防に備えておきましょう(^~♪

2012年(h24)11月号より

かほり湯



1月の香り湯は「松湯」を行いました!(^^)! 昔から新
年、最初のお風呂は松の葉を入れて入浴する習慣があっ
たそうで(皆さん、ご存知でしたか?) スマイルでも松
の葉を細かく切りネットに入れ、お湯に浮かべてみまし
た。(*.~*)「松湯」には皮膚を刺激し血行を促進する
作用、ストレス緩和、疲労回復、風邪の予防などがある
そうです。(^^)v ☆皆さん、松の葉の香りのもと、
お湯に浸かり、身体をゆったりと休ませることができ
たようでした(#.~#)

2013年(h25)2月号より

懐かし〜い傑作選 変わり湯 〽 編



かほり湯

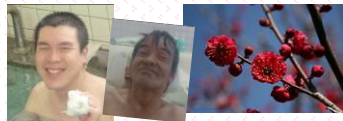
2月のかほり湯は、みかんの皮を乾燥させてネットに
入れてお湯に浮かべた「みかん湯」を行いました。
(●^o^●)「みかん湯」には血行促進、風邪の予防、
冷え症の改善、新陳代謝が促進され美容にいいそうで
すよ。(^^u^^) 女性には持ってこいですよね \(\^o^\)/
ご家庭でも、甘くて美味しいみかんを食べた後の
「皮」は「みかん湯」に使って、美容と健康増進にお試
し下さ!(^^)! スマイルの皆さんはお湯にゆったりと浸
かって、ご満悦の様子でした。

(*~*) よかった、よかった!!



2013年(h25)3月号より

かほり湯



3月のかほり湯は「梅湯」を行いました。(*~*)
ネットに梅の花びらと梅干しの種を入れてみました。
(^^)☆効果効能には、疲労回復・食欲増進・整腸作用・
美肌作り・血液浄化等があるそうです。(#.~#) 梅の香
りに酔いしれ、お湯にゆっくりと浸かり、梅茶漬け、に
なった気分・・・?いえいえ、春を感じる入浴となったは
ず!(^^)! 冬の寒さに疲れはてた身体を優しく癒し、春
の訪れを肌で感じていただけたことでしょう(#.~#)

2013年(h25)4月号より



永野貞則さん



中川恵美さん



真田久美子さん



仙波由香里さん



